

Doknr. i Barium 29115	Dokumentserie su/adm	Giltigt fr o m 2020-09-10	Version 6
RUTIN Diskbråcks- eller dekompressionskirurgi i ländryggen - Postoperativ uppföljning			
Innehållsansvarig: Karin Romberg, Specialistfysioterap, Fysioterapi Sahlgrenska (karro5) Godkänd av: Gunilla Kjellby Wendt, Verksamhetschef, Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi (gunkj2) Denna rutin gäller för: Verksamhet Ortopedi; Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi			

Ansvar

Anna Nilsson, verksamhetschef Ortopedi.
Gunilla Kjellby-Wendt, verksamhetschef Arbetsterapi och Fysioterapi.

Syfte

Skapa tydlighet kring postoperativ uppföljning vid diskbråcks- och dekompressionskirurgi.

Information till patienten – sjuksköterska, läkare och fysioterapeut

Patientinformation för respektive patientgrupp "Aktivitet och träning efter ..." från Arbetsterapi och Fysioterapi skickas hem till patienten tillsammans med kallelsen till inskrivningsbesöket. Patienten får information i broschyren om att återbesök kommer att ske hos fysioterapeut, istället för till läkare, på ryggmottagningen SU/S.

Patientgrupperna nedan kallas till fysioterapeut 6-12 veckor efter operation på ryggmottagningen SU/S

- **Diskbråcksoperation ländrygg**
Alla patienter med diagnoskod M511K (diskdegeneration/diskbräck med radikulit i ländryggen (ischias) oavsett op-kod, förutom ABC07 som går till läkare
- **Dekompressionsoperation p.g.a. stenosis i ländrygg**
Alla patienter med diagnoskod M480K (central spinal stenosis i ländryggen) och M488K (lateral spinal stenosis (rotkanalstenosis) i ländryggen) oavsett op-kod

De patienter som får en tid till läkare ska avboka besöket till fysioterapeut.

Mer än 4 månader postoperativt är det inte längre aktuellt med postoperativt återbesök hos fysioterapeut.

Undantag beträffande ovanstående rutin

Diskbråcksopererade p.g.a. cauda equina syndrom kallas till återbesök hos läkare.
De patienter som är opererade med både dekompression och fusion, skall följas upp såsom fusionsopererade d.v.s. återbesök till läkare.

Dokumentation vid utskrivning - läkare

Läkare anger vid utskrivningen "uppföljning hos fysioterapeut enligt rutin" om inte särskilda skäl föreligger, såsom t ex cauda equina eller komplikationer under operationen. I så fall anger läkare att patienten behöver ha återbesök hos läkare. Kopia på slutanteckning skickas till remitterande läkare inom primärvården med information om att patienten följs upp av fysioterapeut och inte kommer att träffa ortoped postoperativt om inget oplanerat tillstötter.

Viktigt att tänka på vid utskrivning då patienten inte ska träffa läkare vid uppföljning

Patienten behöver adekvat sjukskrivning. Sjukskriv hellre med marginal uppåt än nedåt, för att minska behovet av att fysioterapeut måste kontakta ortoped i samband med återbesöket för att förlänga sjukskrivningen.

Patienten behöver adekvat medicinering, d.v.s. recept och rekommendationer angående läkemedel så att det täcker förväntad återhämtningsfas.

Doknr. i Barium 29115	Giltigt fr.o.m 2020-09-10	Version 6
--------------------------	------------------------------	--------------

RUTIN

Diskbråcks- eller dekompressionskirurgi i ländryggen - Postoperativ uppföljning

Hantering av planeringslista samt bokning av återbesök - administratörer

Avdelningssekreterare för upp patient på planeringslista i ELVIS till aktuell profession vid utskrivning.

Team skall vara ORTSGS och planerad resurs SGY.

Intern notering om diskbråck eller dekompression samt operationsdatum.

Administrativ personal inom fysioterapienheten hanterar de bokningar (inklusive av- och ombokningar) som ska till fysioterapeut medan eventuella återbesök till läkare hanteras av personal inom ortoped.

Vid problem i samband med återbesöket till fysioterapeut

Vid misstanke om infektion, ökade symtom, behov av ytterligare sjukskrivning, smärtlindring eller annan anledning kontaktar fysioterapeut läkare enligt följande:

I första hand kontaktas operatören.

I andra hand läkare på ortopedmottagningen eller jouren.

I tredje hand kontaktas läkare som har ansvaret för kontaktpunkten.

Uppföljning, utvärdering och revision

Innehållsansvarig/arbetsgrupp ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior.

Granskare/arbetsgrupp

Per Wessberg, ortoped,

Karin Romberg, fysioterapeut,

Lotte Segerdahl, fysioterapeut

Patrik Drevander, fysioterapeut

Ulrika Cederberg, verksamhetsamordnare.